

**Kinder**<sup>®</sup>  
Joy of moving



# Radość żeglowania

## FAIR PLAY

### KODEKS FAIR PLAY ZAWODNICZKI/ ZAWODNIKA

PRZED  
zejściem na wodę

- Bądź uprzejmy i witaj się z osobami, które spotykasz.
- Pamiętaj o pozytywnym nastawieniu.
- Szanuj sprzęt sportowy – zarówno swój, jak i innych.
- Zadbaj o porządek w swoim sprzęcie i zostaw wszystkie rzeczy w wyznaczonym miejscu.
- Pomagaj innym i okazuj wyrozumiałość.
- Czekaj na swoją kolej podczas wodowania.
- Zobacz, czy wszyscy w grupie mają kamizelki asekuracyjne, a sprzęt koleżanki/ kolegi jest dobrze przygotowany. Chętnie podziel się każdą, cenną i konstruktywną uwagą, szczególnie jeśli dotyczy ona kwestii bezpieczeństwa.
- Zachowaj cierpliwość oraz kulturę osobistą.

NA  
wodzie

- Przestrzegaj przepisów regatowych żeglarstwa.
- Szanuj sprzęt sportowy – zarówno swój, jak i innych.
- Szanuj decyzje komisji regatowej, a sytuacje niezrozumiałe wyjaśniaj.
- Zachowuj kulturę osobistą.
- Okazuj wszystkim należyty szacunek.
- Współpraca jest kluczem do sukcesu.
- Zareaguj kiedy ktoś potrzebuje pomocy – wezwij pomoc lub jej udziel, jeśli to bezpieczne.
- Nie wrzucaj śmieci do wody. Możesz przekazać je szkoleniowcowi lub na statek komisji regatowej, w przerwie między wyścigami.

PO  
zajęciach lub rywalizacji

- Zachowaj szczególną ostrożność doptywając do slipu.
- Staraj się jak najszybciej opuścić strefę wodowania.
- Podziękuj innym za wspólny czas i zabawę.
- O trudnych dla Ciebie emocjach i sytuacjach możesz porozmawiać ze szkoleniowcem/ komisją sędziowską/ rodzicem/ opiekunem.
- Ciesz się ze zwycięstwa, a ewentualne niepowodzenia traktuj jako cenną lekcję.
- Pamiętaj, aby z każdego treningu i regat wyciągnąć dobre wnioski na przyszłość.
- Czas wolny wykorzystaj na aktywności jak wspólna sportowa zabawa.

ORGANIZATOR



POLSKI  
ZWIĄZEK  
ŻEGLARSKI

PATRONAT HONOROWY



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki



Polski Komitet Olimpijski

REGATY ROZGRYWANE  
W RAMACH



PARTNER TYTULARNY



**Kinder**<sup>®</sup>  
Joy of moving



# Radość żeglowania

## FAIR PLAY

### KODEKS POSTĘPOWANIA RODZICA/ OPIEKUNA

RODZIC / OPIEKUN  
– najlepszy kibic

- Dawaj dobry przykład swojemu dziecku.
- Wspieraj swoje dziecko, jednocześnie okazując szacunek innym.
- Trening i rywalizacja są dużym przeżyciem dla każdego dziecka. Staraj się mądrze i spokojnie towarzyszyć dziecku w różnych emocjach.
- Jako rodzic/ opiekun nie wchodź w kompetencje szkoleniowca – ta rola jest już zarezerwowana, tak jak rola rodzica/ opiekuna jest zarezerwowana dla Ciebie.
- Bądź uważny na potrzeby emocjonalne Twojego dziecka i innych.
- Reaguj i pomagaj również innym dzieciom np. odbierając wózek podłodziowy.

## FAIR PLAY

### KODEKS POSTĘPOWANIA SZKOLENIOWCA

TRENER  
– dobry przykład

- Dawaj dobry przykład swoim podopiecznym.
- Traktuj wszystkich z szacunkiem.
- Przestrzegaj przepisów, zasad i regulaminów.
- Eliminuj niepożądane zachowania.
- Stanowczo reaguj na postawy antyspołeczne, łamanie zasad i cudzą krzywdę.
- Pozytywnie wzmacniaj swoich podopiecznych.

ORGANIZATOR



POLSKI  
ZWIĄZEK  
ŻEGLARSKI

PATRONAT HONOROWY



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki



Polski Komitet Olimpijski

REGATY ROZGRYWANE  
W RAMACH



PARTNER TYTULARNY

